

**Pokyny pre účastníkov regeneračno-rehabilitačných pobytov
na rok 2018**

**v Prírodných jódoých kúpeľoch Číž,
v kúpeľoch Vyšné Ružbachy, a.s.,
v kúpeľoch Červený Kláštor –Smerdžonka,
v kúpeľoch Nový Smokovec, a.s.
v Bardejovských kúpeľoch a.s.**

1. V prípade vážneho dôvodu, pre ktorý nemôže účastník nastúpiť na pobyt, je potrebné to oznámiť najmenej 4 pracovné dni pred termínom nástupu prijímacej kancelárii, s ktorou sa dohodne na náhradnom termíne, súčasne zmenu termínu je nutné nahlásiť aj p. O.Džoganovej. Ak nie je možné pobyt uskutočniť ani v náhradnom termíne, poukaz je potrebné vrátiť na UPJŠ Rektorát, úsek právnej agendy a správy majetku p. O.Džoganovej.
2. **Telefonický kontakt:**
 - Kúpele Číž : Mária Turisová, tel. č. 0910500090 e-mail: kupeleciz.sk@kupeleciz.sk
 - Kúpele Vyšné Ružbachy : Ing. Jana Mindeková, 052/4266580, 052/4266590; e-mail: rezervacie@ruzbachy.sk
 - Kúpele Červený Kláštor : Mgr. Tamara Šmídová, tel. č. +421 914 338 829, e-mail: rezervacie@kupelecks.sk
 - Kúpele Nový Smokovec : vo veci objednávok je kontaktom recepcia, tel. č.: 0918 772896, e-mail: repcia@kupelens.sk,
 - Bardejovské kúpele a.s., : Ing. Miroslava Balonová, tel. č. 054/4774440 (4470,4450), e-mail: mbalonova@kupele-bj.sk
3. Regeneračno-rehabilitačný pobyt zamestnanec absolvuje na úkor vlastnej dovolenky a a úhradu cestovných výdavkov. Cena pobytu podlieha daňovým a odvodovým povinnostiam, ktoré budú zamestnancovi realizované bezhotovostne v najbližšom výplatnom termíne. Celý pobyt (okrem odvodových a daňových povinností) za zamestnanca bude hradený z prostriedkov sociálneho fondu. Nahlásený rodinný príslušník si hradí pobyt v plnej výške priamo v kúpeľoch v cene platnej ako pre zamestnanca.
4. **Regeneračno - rehabilitačného pobytu sa môže zúčastniť zamestnanec Lekárskej fakulty UPJŠ 1x za dva roky. Podmienkou je odpracovať na fakulte minimálne dva roky.**

V prípade, že zamestnanec LF UPJŠ pracuje na skrátenej pracovnej zmluve, príspevok zo sociálneho fondu na rehabilitačno-regeneračný pobyt bude určený vo výške zodpovedajúcej jeho pracovnému úväzku. Doplátok do výšky hodnoty poukazu zamestnanec uhradí prevodným príkazom na účet Lekárskej fakulty UPJŠ najneskôr 3 dni po ukončení pobytu.
5. **Regeneračno-rehabilitačný pobyt začína v pondelok obedom a končí v nedeľu raňajkami. Účastníci sú povinní izby uvoľniť najneskôr do 10.00 hod.**

6. Cena za kompletnú kúpeľno-liečebnú starostlivosť (celý pobyt) na jedného účastníka je vo výške:
- 219,00 € pre Číž
 - 220,00 € pre Vyšné Ružbachy
 - 220,00 € pre Červený Kláštor- Smerdžonka
 - 234,00 € pre Nový Smokovec
 - 240,00 € pre Bardejovské kúpele
- Cena pobytu sa vzťahuje aj na rodinného príslušníka, prípadne zamestnanca UPJŠ mimo interného poradovníka.
- Kúpeľný poplatok mestu si platí každý účastník sám v kúpeľoch.**
7. Účastník má zabezpečenú celodennú stravu (t.j. raňajky, obed a večeru). Výber racionálnej stravy je z 3 druhov jedál a diét.
8. Ubytovanie je zabezpečené v 2-lôžkových a jedno-lôžkových izbách I. kategórie (kúpeľňa s vaňou alebo sprchovacím kútom, samostatné WC, telefón, rádio, televízor, chladnička, možnosť pripojenia na internet).
9. Účastníkovi bude v rámci pobytu poskytnutá základná lekárska starostlivosť a kúpeľno-liečebné procedúry podľa ordinácie lekára v počte 3 procedúry denne
- Základné liečebné procedúry v rozsahu minimálne :
- minerálne sedavé kúpele,
 - masáže: napr. klasické, mäkké techniky, reflexné – segmentové
 - vodoliečba napr. podvodná masáž, škótske streky, vírivý kúpeľ,
 - elektroliečba napr. galvanizácia, ionoforéza, diadynamik, interferenčné prúdy, magnetoterapia, ultrazvuk, diatermia krátkovlnná, mikrovlnná, solux, laseroterapia,
 - ostatné procedúry napr. parafínový zábal, rašelinový zábal,
 - pohybové procedúry napr. pilates, joga, individuálny liečebný telocvik, skupinový liečebný telocvik, fitness, skupinové cvičenie v bazéne
- Ďalšie platené doplnkové služby na spríjemnenie voľného času si môžu účastníci pobytov objednať na recepcii v hlavnom liečebnom dome.
- Prerušit' alebo predčasne ukončiť rehabilitáciu z dôvodu naliehavých služobných, rodinných alebo iných povinností je možné len po oznámení poverenému zamestnancovi poskytovateľa .
10. V prípade predčasného prepustenia zamestnanca pre porušenie lekárskeho pokynov alebo domáceho poriadku kúpeľov je zamestnávateľ povinný uhradiť náklady aj jeden deň po prepustení.
11. Poskytovateľ je povinný poskytnúť zamestnancom regeneračno-rehabilitačného pobytu lekárske vyšetrenie v deň nástupu na pobyt, najneskôr však do 24 hodín od nástupu na pobyt.